

# Salud del colon

## Una prueba de detección de cáncer colorrectal podría salvarle la vida



### ¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es un cáncer que se desarrolla en el colon o el recto. El colon es la parte más larga del intestino grueso. El recto es la parte inferior del intestino grueso.

### ¿Cómo puedo reducir mi riesgo?

Pruebas de detección preventivas

Controlar su peso

Comer una dieta saludable

Hacer ejercicio

Limitar el alcohol

Evitar el tabaco

### ¿Tengo riesgo de cáncer colorrectal?

El riesgo de desarrollar cáncer colorrectal aumenta a medida que envejece. Es por eso que se recomienda la prueba de detección para todas las personas entre 45\* y 75 años.

#### Otros factores de riesgo son:

- Tener ciertos tipos de pólipos (crecimientos) dentro del colon.
- Tener antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal.
- Fumar cigarrillos.
- Tener sobrepeso o tener obesidad.
- No hacer suficiente actividad física.
- Beber demasiado alcohol.
- Tener ciertas afecciones de salud, como la enfermedad de Crohn, que causan inflamación crónica (irritación continua) del intestino delgado y el colon.

### Obtenga más información sobre las opciones de pruebas en el hogar

Cologuard® o un análisis de sangre oculta en heces (fecal occult blood test, FOBT) es una prueba de detección del cáncer de colon no invasiva que se puede hacer en casa. Pregúntele a su médico si Cologuard® u otro tipo de FOBT es adecuado para usted y sus necesidades de salud. Su plan de salud puede cubrir un Cologuard® o FOBT en casa como un servicio preventivo con el 100 % de su deducible exento cuando lo receta su proveedor dentro de la red.

Cologuard® es una compañía separada e independiente que proporciona pruebas de detección de cáncer de colon y es el único responsable de sus productos o servicios.

### Hable con su médico para averiguar cuándo es adecuado para usted un examen preventivo.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros llamando al número de Atención al Cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

O también puede visitar [accessrga.com](https://www.accessrga.com) e iniciar sesión en su cuenta de miembro para obtener información sobre los beneficios de su plan de salud.